

# THE SCIENCE & ART OF LONGEVITY



Depuis 85 ans, la Clinique La Prairie est pionnière. Aujourd'hui, elle sait réunir thérapie cellulaire et bien-être holistique avec le luxe d'un hôtel cinq étoiles et d'un spa médicalisé mondialement reconnu, plusieurs fois primé - dernièrement avec le "Condé Nast Spa Award 2018" catégorie "Most Progressive Clinic" -. Pour une expérience très exclusive, avec 6 membres du staff par client. Chaque année, plus de 1'000'000 \$ sont investis en recherche et développement. Questions à son CEO, Simone Gibertoni.

## COMMENT EXPLIQUEZ-VOUS LE SUCCÈS CONSTANT DE VOTRE PROGRAMME REVITALISATION ?

La réputation de la Clinique La Prairie attire les meilleurs médecins de Suisse, pays internationalement réputé dans le domaine médical, et stimule les plus brillants chercheurs. Notre thérapie évolue en permanence - nous avons beaucoup investi et progressé ces dernières années, en particulier sur les systèmes immunitaires et les transferts d'oxygène. Avec 70 % de clients fidèles, Revitalisation est un bain de jouvence et un véritable secret de famille, transmis de génération en génération.

## COMMENT ONT ÉTÉ REÇUS VOS NOUVEAUX PROGRAMMES, COMME "MASTER DETOX" OU "BETTER SLEEP" PAR EXEMPLE ?

Ils s'adressent à des publics de tous âges. Master Detox est associé à un test génétique, qui permet de mieux connaître l'aptitude de chacun à se détoxifier. Forte contribution médicale, nutrition et traitements Spa wellness redonnent, par ce programme, un coup de fouet à la santé de nos clients. Le programme Better Sleep, lancé en 2017, permet en 6 nuits et des examens médicaux complexes - qui impliquent 7 spécialistes médicaux: neurologue, psychiatre, psycho-

logue, sophrologue... - de vraiment comprendre et de traiter individuellement des troubles du sommeil, favorisés par l'hyper-connectivité, le stress et les mauvaises habitudes alimentaires. 80% des managers et industriels en souffrent.

## COMMENT VOYEZ-VOUS L'ÉVOLUTION DE LA CLINIQUE LA PRAIRIE ?

En apportant toujours la meilleure réponse à la question: "Comment peut-on aider plus et mieux nos clients?". Ils viennent du monde entier pour profiter de nos programmes médicaux, de nos 50 praticiens spécialistes médicaux et de nos 20 thérapeutes Spa & wellness. Nous voulons maintenant aider nos clients tous les jours, participer à leur mieux-être tout au long de l'année. Dans ce cadre, nous travaillons par exemple sur des compléments alimentaires individualisés, sur des technologies novatrices de suivi, toujours par une approche exclusive et pionnière.

Les rives du lac Léman, les ressources de la Riviera vaudoise et de Montreux sont exceptionnelles. L'atmosphère y est magique. Mais nous comptons aussi ouvrir dans le futur plusieurs Clinique La Prairie, créées avec nos normes d'exigence et d'exclusivité, en Asie, aux Etats-Unis ou au Moyen-Orient.



## Les programmes médicaux

Revitalisation - une véritable cure de Jouvence -, Master Detox, Gestion du Poids, Check Up, Better Sleep, Rebalancing - relaxation et rééquilibrage -, Better Mobility, et Beauté sont les programmes, toujours individualisés, de la Clinique La Prairie.

## Les programmes médicaux

Revitalisation - une véritable cure de Jouvence -, Master Detox, Gestion du Poids, Check Up, Better Sleep, Rebalancing - relaxation et rééquilibrage -, Better Mobility, et Beauté sont les programmes, toujours individualisés, de la Clinique La Prairie.



Depuis 85 ans, la Clinique La Prairie est pionnière. Aujourd'hui, elle sait réunir thérapie cellulaire et bien-être holistique avec le luxe d'un hôtel cinq étoiles et d'un spa médicalisé mondialement reconnu, plusieurs fois primé - dernièrement avec le "Condé Nast Spa Award 2018" catégorie "Most Progressive Clinic" -. Pour une expérience très exclusive, avec 6 membres du staff par client. Chaque année, plus de 1'000'000 \$ sont investis en recherche et développement. Questions à son CEO, Simone Gibertoni.

## Weekend Escape

Une parenthèse détente et wellness de trois jours, avec deux nuits vue sur lac, petits-déjeuners et trois repas au restaurant gastronomique-diététique, accès illimité au spa, cours de fitness, soins du visage et massage (détails sur [www.laprairie.ch](http://www.laprairie.ch))

Une parenthèse détente et wellness de trois jours, avec deux nuits vue sur lac, petits-déjeuners et trois repas au restaurant gastronomique-diététique, accès illimité au spa, cours de fitness, soins du visage et massage (détails sur [www.laprairie.ch](http://www.laprairie.ch))



## COMMENT EXPLIQUEZ-VOUS LE SUCCÈS CONSTANT DE VOTRE PROGRAMME REVITALISATION ?

La réputation de la Clinique La Prairie attire les meilleurs médecins de Suisse, pays internationalement réputé dans le domaine médical, et stimule les plus brillants chercheurs. Notre thérapie évolue en permanence - nous avons beaucoup investi et progressé ces dernières années, en particulier sur les systèmes immunitaires et les transferts d'oxygène. Avec 70 % de clients fidèles, Revitalisation est un bain de jouvence et un véritable secret de famille, transmis de génération en génération.

## COMMENT ONT ÉTÉ REÇUS VOS NOUVEAUX PROGRAMMES, COMME "MASTER DETOX" OU "BETTER SLEEP" PAR EXEMPLE ?

Ils s'adressent à des publics de tous âges. Master Detox est associé à un test génétique, qui permet de mieux connaître l'aptitude de chacun à se détoxifier. Forte contribution médicale, nutrition et traitements Spa wellness redonnent, par ce programme, un coup de fouet à la santé de nos clients.

Le programme Better Sleep, lancé en 2017, permet en 6 nuits et des examens médicaux complexes - qui impliquent 7 spécialistes médicaux : neurologue, psychiatre, psycho-

logue, sophrologue... - de vraiment comprendre et de traiter individuellement des troubles du sommeil, favorisés par l'hyper-connectivité, le stress et les mauvaises habitudes alimentaires. 80% des managers et industriels en souffrent.

## COMMENT VOYEZ-VOUS L'ÉVOLUTION DE LA CLINIQUE LA PRAIRIE ?

En apportant toujours la meilleure réponse à la question: "Comment peut-on aider plus et mieux nos clients?". Ils viennent du monde entier pour profiter de nos programmes médicaux, de nos 50 praticiens spécialistes médicaux et de nos 20 thérapeutes Spa & wellness. Nous voulons maintenant aider nos clients tous les jours, participer à leur mieux-être tout au long de l'année. Dans ce cadre, nous travaillons par exemple sur des compléments alimentaires individualisés, sur des technologies novatrices de suivi, toujours par une approche exclusive et pionnière.

Les rives du lac Léman, les ressources de la Riviera vaudoise et de Montreux sont exceptionnelles. L'atmosphère y est magique. Mais nous comptons aussi ouvrir dans le futur plusieurs Clinique La Prairie, créées avec nos normes d'exigence et d'exclusivité, en Asie, aux Etats-Unis ou au Moyen-Orient.

CLINIQUE  
LA PRAIRIE

MONTEUX

1815 Clarens-Montreux, Switzerland T +41 21 989 34 81 ou T +41 21 989 34 66